

NEU

Zertifizierter betrieblicher Resilienzberater ADG

Qualifizierungsprogramm



Cooperative



Leadership

Development



Resilienzberatung: Individuen, Teams und Organisationen in ihrer Widerstandskraft stärken

Was macht Menschen, Gruppen und Systeme stark, um Belastungen und Krisen unbeschadet zu überstehen? Resilienz als Widerstandsfähigkeit gewinnt in einer komplexen und dynamischen Arbeitswelt eine immer größere Bedeutung. Zunehmend führt Stress im Arbeits- und Privatleben zu psychischen Problemen bis hin zum Burn-out. Unternehmen geraten in Schieflage, weil Digitalisierung und demografischer Wandel neue Geschäftsmodelle erfordern. Um in solchen Situationen weiterhin handlungsfähig zu bleiben und aus Krisen gestärkt hervorzugehen, kann Resilienz präventiv und gezielt aufgebaut werden.

In der Ausbildung erfahren die Teilnehmer, wie betriebliche Resilienzberater die Resilienz ihrer Organisation und ihrer Mitarbeiter stärken können.

Zielgruppe:

Berater, Trainer, Coaches, Organisations- und Personalentwickler sowie andere Führungsverantwortliche

Zertifizierter betrieblicher Resilienzberater ADG

Resilienzberater – Nutzen für Ihr Unternehmen:

- Betriebliche Resilienzberater unterstützen durch Coaching, Training und Workshops die Entwicklung Ihrer Organisation hin zu mehr Widerstandskraft. Dabei wirken Resilienzberater auf den Ebenen Individuum, Team und Organisation und können passgenaue Angebote für die Bedürfnisse Ihres Betriebes entwickeln.
- Maßnahmen zur Stärkung der Resilienz können sich positiv auf die Leistungsfähigkeit, Motivation und Bindung der Mitarbeiter an das Unternehmen auswirken.
- Resilienzberatung kann eine Ergänzung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement sein und als Stütze in Transformationsprozessen eingesetzt werden.

Ihr Nutzen als betrieblicher Resilienzberater:

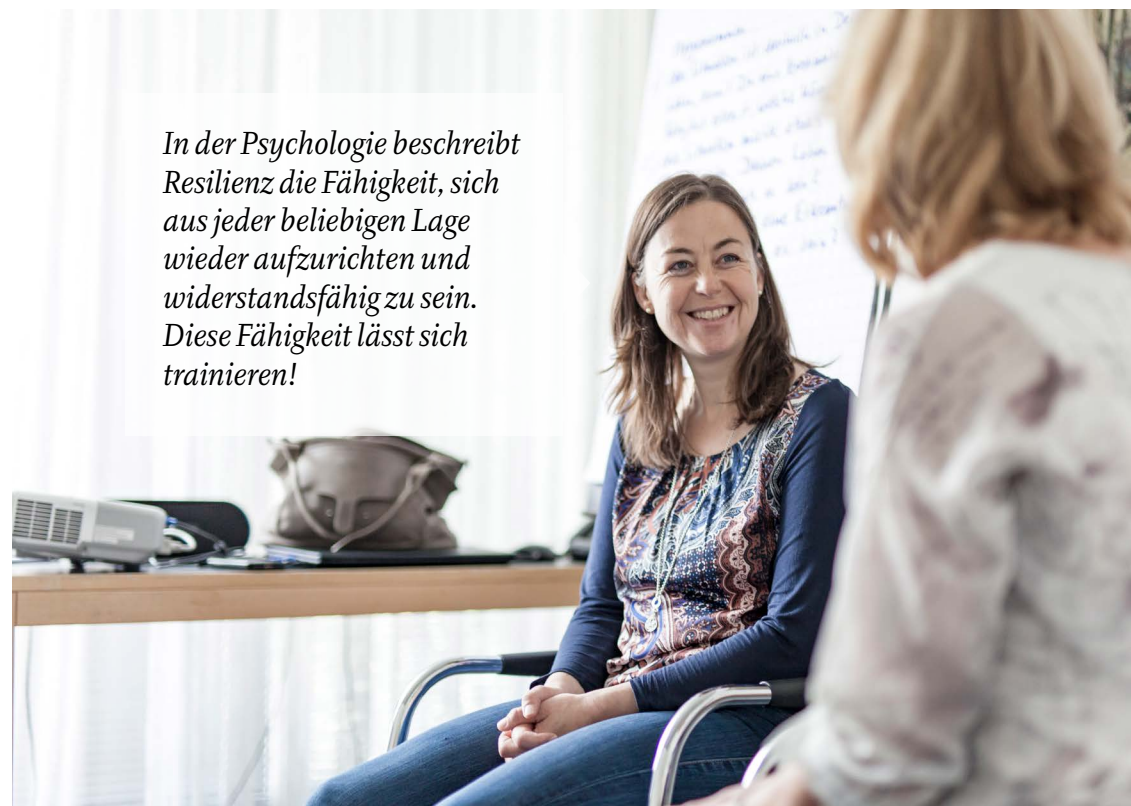
- Sie kennen die wichtigsten Resilienzkonzepte und haben einen Überblick über den Forschungsstand.
- Sie kennen relevante Resilienzschlüssel und wissen, wie Sie diese durch Übungen aufbauen und stärken können.
- Sie nehmen eine Standortbestimmung für Ihre persönliche Resilienz vor und reflektieren diese, um als betrieblicher Resilienzberater authentisch wirken zu können.
- Sie kennen Methoden des Resilienzcoachings (auch in Abgrenzung zu Business- und Gesundheitscoaching) und können Einzelberatungen zur Stärkung der Resilienz durchführen.
- Sie können nachhaltige, bedarfs- und zielorientierte Trainingskonzepte entwickeln und durchführen.
- Sie kennen die konzeptionellen Grundlagen der ISO-Norm zu organisationaler Resilienz.
- Sie können konstruktive Impulse zur Optimierung der bestehenden Unternehmenskultur geben und passende Interventionen planen und durchführen.

- Sie profitieren von der Begleitung und dem Erfahrungsaustausch mit den Experten der ADG und den anderen Teilnehmern.

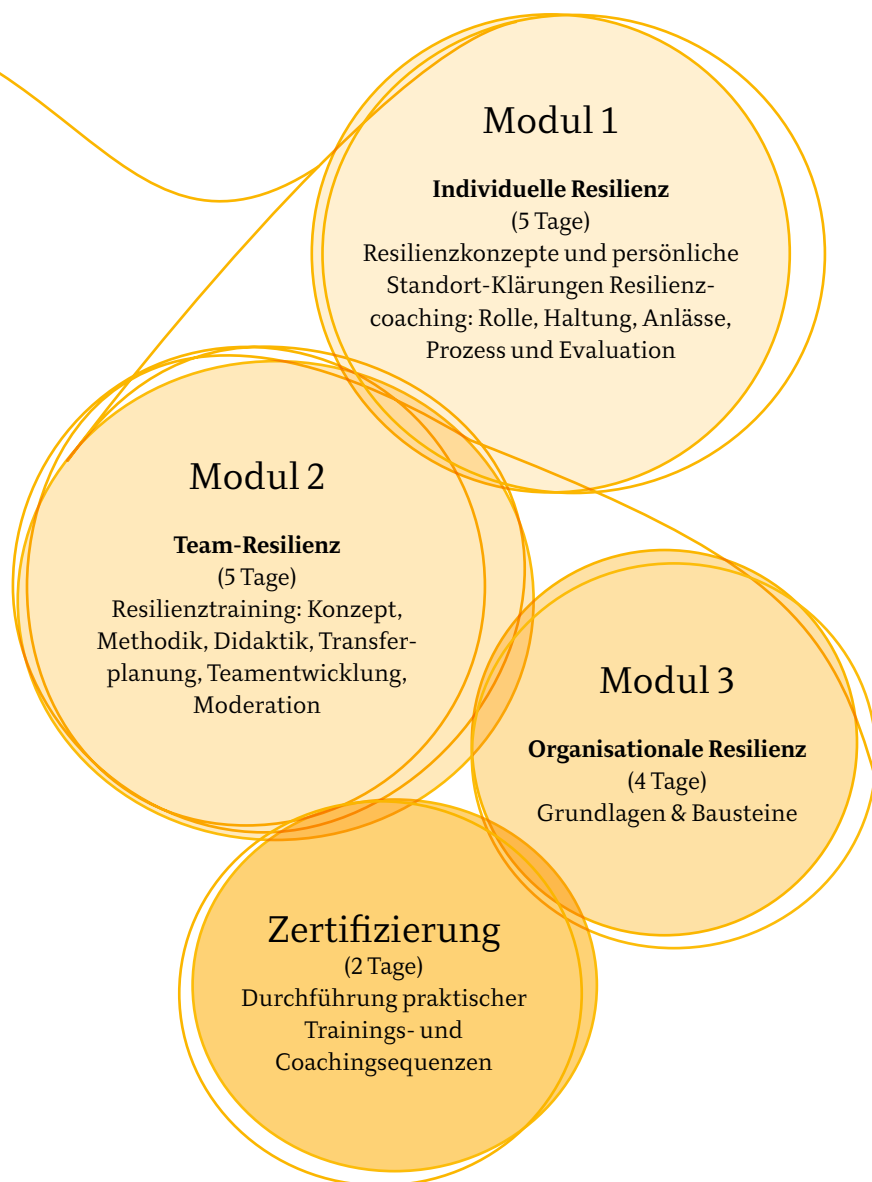
Voraussetzungen:

- Ausbildung oder berufliche Vorerfahrungen als Trainer oder Coach (alternativ praktische Führungserfahrung).
- Die Zertifizierung erfordert die Bereitschaft zur Selbstreflexion, z.B. durch Biographiearbeit oder der Teilnahme an Coachinggesprächen.
- Bereitschaft zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung.
- Bereitschaft zum Ausbau der individuellen Resilienz für ein authentisches Auftreten.

In der Psychologie beschreibt Resilienz die Fähigkeit, sich aus jeder beliebigen Lage wieder aufzurichten und widerstandsfähig zu sein. Diese Fähigkeit lässt sich trainieren!



Ablauf und Inhalte:



Modul 1: Individuelle Resilienz

Resiliente Menschen haben Stehauf-Qualitäten und können mit herausfordernden Situationen flexibel umgehen. Die individuellen Resilienzschlüssel können durch Coaching und Training gestärkt werden.

- Überblick zum Resilienzkonzept und theoretische Grundlagen/Studien
- Resilienzentwicklung: Zwischen Krise, Veränderung und erfülltem Leben
- Einsatz von Tests zur Messung von Resilienz
- Alltagsstressoren, kritische Lebensereignisse, traumatische Erfahrungen
- Arbeitsfähigkeit, psychische Belastung und psychologische Sicherheit
- Abgrenzung von Depression & Burn-out
- Interventionen zum Ressourcenaufbau und zur Stärkung der Resilienzschlüssel
- Grundlagen des Coachings
- Rolle und Haltung als Resilienzcoach
- Vom Bedarf hin zur Intervention, Reflexion und Neuorientierung
- Kollegiale Beratung und Selbstreflexion
- Persönliche Standortklärung und Zielsetzung (persönlich und für die Organisation)

Modul 2: Team-Resilienz

Arbeitsverdichtung, Stress und zunehmende Komplexität sind für viele Menschen Realität, so dass die Prävention negativer Auswirkungen immer wichtiger wird. Menschen in Teams können sich bestens gegenseitig unterstützen und fördern, wenn sie ihre Synergien erkennen, sich gegenseitig in ihren Unterschiedlichkeiten akzeptieren und wertschätzen. Mit einem systematischen Resilienztraining und Team-Workshops können sich Führungskräfte und Mitarbeiter stärken und neue Handlungsimpulse für den Arbeitsalltag und die Zusammenarbeit in Teams bekommen.

- Didaktik, Methodik und Transferplanung für nachhaltige Trainings- und Workshopmaßnahmen
- Interventionen zur Stärkung der Resilienzschlüssel
- Körperbewusstsein, Emotionssteuerung und Bewegung
- Konzeptentwicklung und Auftragsbearbeitung
- Fail Night: Was in Trainings alles schiefgehen kann und was man daraus lernt
- Gegenseitige Wertschätzung und Kommunikation in kritischen Situationen
- Scheitern als Entwicklungskatalysator
- Rolle und Haltung als Resilienztrainer und Teamentwickler

Ihre Dozenten

Modul 3: Organisationale Resilienz

Zahlreiche Herausforderungen stehen für Unternehmen an. Resiliente Organisationen können Risiken und Chancen – aufgrund von plötzlichen oder allmählichen Veränderungen im internen und externen Kontext – antizipieren und darauf reagieren.

- Wandel 1., 2. und 3. Ordnung
- Führungskräfte als Pfadfinder, Schrittmacher oder Lastenträger?!
- ISO-Norm zu organisationaler Resilienz
- Interventionen für organisationale Resilienz
- Systemische Organisationsentwicklung mit Betroffenen, Beteiligten und Top-Management
- Motivation und Zukunftsplanung in der VUCA-Welt
- Design für Resilienzmaßnahmen im Transformationsprozess
- Internes Marketing und Positionierung als betrieblicher Resilienzberater
- Stakeholder-Perspektiven zur Organisationsentwicklung nutzen
- Räume schaffen für mehr Stabilität und als Basis für mehr Flexibilität
- Durchführung von Trainingssequenzen
- Vorbereitung auf die Zertifizierung

Zertifizierung

- Sie reflektieren in einer schriftlichen Abschlussarbeit Ihr Verständnis von individueller und organisationaler Resilienz sowie Ihre persönlichen Lernerfahrungen.
- Sie demonstrieren in einer praktischen Prüfung Ihre Kompetenz als betrieblicher Resilienzberater mittels einer Trainings- oder Coachingsequenz.

Hinweise:

- Mittels einer Lernplattform erhalten Sie eine fundierte Onlinebegleitung.
- Sie haben die Möglichkeit, ein Einzelcoaching zur persönlichen Entwicklung zu führen.
- Sie erhalten begleitendes Material sowie Tools für die Planung und Durchführung der Interventionen.



Prof. Dr. Jutta Heller

Der Name Jutta Heller steht für das Thema Resilienz: Als Coach, Beraterin, Trainerin, Rednerin und Autorin begleitet sie seit über 30 Jahren Unternehmen, Führungskräfte und Teams. Sie ist promovierte Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlerin, hat Politikwissenschaft und Erwachsenenbildung studiert und war neben ihrer selbständigen Beratertätigkeit über zehn Jahre Professorin für Training und Business Coaching an der Hochschule für angewandtes Management. Als Dekanin und Prodekanin kennt sie auch die Perspektive von Führungskräften aus eigener Erfahrung. 2015 hat sie die Zertifikatsausbildung Resilienzberatung entwickelt und bereits mehrfach erfolgreich durchgeführt.



Birgit Poisel, Akademie Deutscher Genossenschaften

Birgit Poisel ist als ausgebildete Bankkauffrau sowie Zertifizierte Resilienzberaterin, Dipl. Systemische Coach, Mentalcoach, TheWork-Coach, Agile Coach und TSM-Coach tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in den Bereichen Coaching, Resilienzberatung, Führungskräfteentwicklung, Organisationsentwicklung und Transformationsbegleitung



Bianca Lemke, Akademie Deutscher Genossenschaften

Bianca Lemke ist Zertifizierte betriebliche Resilienzberaterin, Basis-Trainerin und Ernährungsberaterin. Ihre Schwerpunkte liegen in der Betreuung und Organisation von Führungskräfte Seminaren. Sie ist zudem als Team Coach sowie in der Resilienzberatung tätig.



Julia Best, Akademie Deutscher Genossenschaften

Julia Best ist ausgebildete Bankkauffrau und Expertin für Personalentwicklung und Training. Ihre Schwerpunkte liegen in der Entwicklung von Weiterbildungskonzepten und in der Resilienzberatung.



Anna Ferdinand, Akademie Deutscher Genossenschaften

Anna Ferdinand hat über zehn Jahre Berufserfahrung im Bereich Unternehmenskommunikation und Marketing. Als zertifizierte Resilienzberaterin verknüpft sie in Trainings und Coachings ihr Knowhow als Kommunikationsprofi mit der Stärkung der Resilienz von Individuen und Teams.



Ihre Ansprechpartnerin bei der ADG:

Julia Best

B. A.

T: +49 2602 14-362

julia_best@adgonline.de

Termine:

Kostenfreies Infowebinar am 27.01.2020 von 10:00-11:30 Uhr

RT0120-005

- Modul 1: 20.-24.04.2020
- Modul 2: 06.-10.07.2020
- Modul 3: 05.-08.10.2020
- Zertifizierung: 07.-08.12.2020

Für Mitglieder der ADG/des Fördervereins:

EUR 7.090,-

Für Nichtmitglieder der ADG/des Fördervereins:

EUR 8.440,-

Zertifizierter betrieblicher Resilienzberater ADG

Zertifizierter betrieblicher Resilienzberater ADG

Anmelde-Nr.: RT0120-005

Firma/Institut

Name/Vorname

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Position

E-Mail

Telefon

Zugangskennung VR-Bildung

Datum

Unterschrift und Stempel

www.adgonline.de

**Akademie Deutscher
Genossenschaften e. V.**
Schloss Montabaur
56410 Montabaur

Zentrale:
T: +49 2602 14-0

Servicecenter Seminare:
T: +49 2602 14-500
service@adgonline.de